

LE LANGAGE CORPOREL, NIVEAU 3



L'ATELIER

Le langage corporel, niveau 3 est un atelier avancé de 3,5 heures pour maîtriser l'analyse comportementale et affiner son leadership. Les participants apprendront à détecter la dissymétrie faciale, à repérer le mode d'écoute et la qualité de présence, et à différencier stress et dissimulation. L'approche privilégie la recherche de vérité plutôt que la détection du mensonge, inspirée des techniques utilisées en milieu d'enquête. Grâce à des exercices pratiques et des mises en situation, ils développeront une lecture fine du langage non verbal pour optimiser leurs interactions professionnelles et personnelles.



LES OBJECTIFS

- Approfondir la compréhension du langage corporel au niveau stratégique
- Développer un leadership authentique en affinant sa présence et sa communication
- Identifier les signes de dissymétrie faciale et ce qu'ils révèlent
- Différencier stress et dissimulation, éviter les biais de détection du mensonge
- Maîtriser des techniques avancées d'observation et d'analyse comportementale



MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Méthode :

- Atelier interactif, basée sur une présentation du formateur, des échanges avec les stagiaires et des mises en situation via des cas pratiques et des exercices.

Outils :

- Salle adaptée pour recevoir une formation, paperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, vidéo, PowerPoint
- Support de cours
- Exercices pratiques et mises en situation

ÉVALUATION :

Cet atelier n'est pas soumise à une évaluation.

PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie. Ils sont spécialisés dans le management.

LE LIEU

L'atelier se déroulera
en présentiel à Saint-Barthélemy

CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
Établissement Public Territorial
de la Collectivité de Saint-Barthélemy
57 chemin des Sables - Saint Jean
97133 Saint-Barthélemy
Tél. : 05 90 27 12 55
Port : 06 90 68 51 04
gregory.guerot@cemstbarth.com
www.cemstbarth.com



PROGRAMME



CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
— Saint-Barthélemy —

La formation de vos projets commence ici...

Rappel des bases et introduction aux émotions universelles

- Brève révision des fondamentaux du niveau 1
- Présentation des 7 émotions universelles (études du Dr Paul Ekman)
- Comment reconnaître ces émotions sur un visage en une fraction de seconde

Le pouvoir des micro-expressions : détecter l'authenticité

- Différence entre expression et micro-expression
- Comprendre les émotions cachées et leur impact sur l'interaction
- Les indices involontaires de malaise, stress ou dissimulation

Détecter les contradictions et réorienter la communication

- Quand le langage corporel trahit un message verbal
- Comment ajuster sa posture et sa communication en fonction des signaux observés
- Techniques pour encourager une posture plus ouverte chez son interlocuteur

Approfondir l'observation et la synchronisation

- La configuration des mains et ce qu'elle révèle
- La synchronisation inconsciente et son impact sur la relation interpersonnelle
- Techniques pour ajuster son propre langage corporel pour une meilleure connexion

Conclusion et échanges

- Synthèse des nouveaux outils acquis
- Réflexion sur l'application en milieu professionnel et personnel
- Conseils personnalisés



PUBLIC CONCERNÉ

- Managers, RH
- Commerciaux
- Professionnels de la relation client
- Toute personne souhaitant améliorer son leadership et sa communication

PRÉ-REQUIS

Pour participer à la formation, le stagiaire devra impérativement comprendre le français à l'oral et à l'écrit.

Participant minimum : 4

Participant maximum : 12

LA DURÉE

La formation dure
3.5 heures réparties
sur 1/2 jour.



FINALITÉ

- Délivrance d'un certificat de réalisation.

Cet atelier fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification Qualiopi de l'établissement.

LE COÛT & LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur notre site internet. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financement de vos actions de formation. Le Centre de Formation vous accompagne dans vos démarches.

Formation adaptable aux personnes en situation de handicap.
Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au
0590 27 12 55 ou su alexia.louis@cemstbarth.com



POUR VOUS INSCRIRE, NOUS VOUS INVITONS
À COMPLÉTER LE BULLETIN D'INSCRIPTION SUR
LE SITE INTERNET DE LA CEM : WWW.CEMSTBARTH.COM